



Matseðill janúar 2025

föstudagur	03. 01. 25	Súpa brauð og álegg
mánudagur	06. 01. 25	Soðinn fiskur, kartöflur og rúgbrauð
þriðjudagur	07. 01. 25	Hakk, spaghetti og brauð
miðvikudagur	08. 01. 25	Grjónagrautur og slátur
fimmtudagur	09. 01. 25	Kalkúnabollur, hrísgrjón og súrsæt sósa
föstudagur	10. 01. 25.	Skyr, brauð og álegg
mánudagur	13. 01. 25	Fiskibollur, hrísgrjón og karrísósa
þriðjudagur	14. 01. 25	Grísnitsel, maísbaunir, kartöflur og sósa
miðvikudagur	15. 01. 25	Fiskur í ofni
fimmtudagur	16. 01. 25	Indverskur kjúklingaréttur
föstudagur	17. 01. 25	Grænmetissúpa, brauð og álegg
mánudagur	20. 01. 25	Steiktur fiskur, kartöflur og sósa
þriðjudagur	21. 01. 25	Lasagna og brauð
miðvikudagur	22. 01. 25	Grjónagrautur og slátur
fimmtudagur	23. 01. 25	Pylsupasta og brauð
föstudagur	24. 01. 25	Íslensk kjötsúpa og þorrasmakk (Bóndadagur)
mánudagur	27. 01. 25	Soðinn fiskur, kartöflur og rúgbrauð
þriðjudagur	28. 01. 25	Kjúklingur, kartöflur og sósa
miðvikudagur	29. 01. 25	Lax, smjör og kartöflur
fimmtudagur	30. 01. 25	Píta með buffi og grænmeti
föstudagur	31. 01. 25	Blómkál- og brokkólísúpa

