



Hlíðaskóli

Ábyrgð - Virðing - Vinsemd

Matseðill október 2025

Miðvikudagur	02.10.25	Pasta að hætti Guðna
Fimmtudagur	02.10.25	Skipulagsdagur
Föstudagur	03.10.25	Skyr, brauð og álegg
Mánudagur	06.10.25.	Soðinn fiskur
Þriðjudagur	07.10.25	Lasagna og brauð
Miðvikudagur	08.10.25	Grjónagrautur og slátur
Fimmtudagur	09.10.25	Pylsupasta og brauð
Föstudagur	10.10.25	Sætkartöflusúpa, brauð og álegg
Mánudagur	13.10.25	Fiskibollur, hrísgrjón og karrísósa
Þriðjudagur	14.10.25	Grísnitsel, maísbaurir, kartöflur og sósa
Miðvikudagur	15.10.25	Plokkfiskur, og rúgbrauð
Fimmtudagur	16.10.25	Hakk og spaghetti
Föstudagur	17.10.25	Grænmetissúpa, brauð og álegg
Mánudagur	20.10.25	Steiktur fiskur, kartöflur og sósa
Þriðjudagur	21.10.25	Veganrúllur, hrísgrjón og súrsæt sósa
Miðvikudagur	22.10.25	Grjónagrautur og slátur
Fimmtudagur	22.10.25	Indverskur kjúklingaréttur og hrísgrjón
Föstudagur	24.10.25	Vetrarfrí
Mánudagur	27.10.25	Vetrarfrí
Þriðjudagur	28.10.25	Vetrarfrí
Miðvikudagur	29.10.25	Lax, smjör og kartöflur
Fimmtudagur	30.10.25	Kjúklingur, kartöflur og sósa
Föstudagur	31.10.25	Blómkáls- og brokkolísúpa

