



Hlíðaskóli

Ábyrgð - Virðing - Vinsemd

Matseðill janúar 2026

Mánudagur	05.01.26	Lax, kartöflur og smjör
Þriðjudagur	06.01.26	Hakk, spaghetti og brauð
Miðvikudagur	07.01.26	Plokkfiskur og rúgbrauð
Fimmtudagur	08.01.26	Indverskur kjúklingaréttur
Föstudagur	09.01.26	Súpa, brauð og álegg
Mánudagur	12.01.26	Steiktur fiskur, kartöflur og sósa
Þriðjudagur	13.01.26	Grísnitsel, kartöflur, maísbaukir og sósa
Miðvikudagur	14.01.26	Grjónagrautur og slátur
Fimmtudagur	15.01.26	Núðluréttur með kjúkling
Föstudagur	16.01.26	Grænmetisúpa, brauð og álegg
Mánudagur	19.01.26	Fiskibollur, hrísgrjón og karrísósa
Þriðjudagur	20.01.26	Lasagna og brauð
Miðvikudagur	21.01.26	Fiskur í raspi og kartöflur
Fimmtudagur	22.01.26	Kjöthleifur, kartöflur og sulta
Föstudagur	23.01.26	Kjötsúpa og þorrasnack
Mánudagur	26.01.26	Soðinn fiskur, kartöflur og rúgbrauð
Þriðjudagur	27.01.26	Kjúklingur, kartöflur og sósa
Miðvikudagur	28.01.26	Grjónagrautur og slátur
Fimmtudagur	29.01.26	Kalkúnabollur, hrísgrjón og súrsætsósa
Föstudagur	30.01.26	Blómkáls- og brokkólísúpa

