

Matseðill ágúst / september 2026

þriðjudagur	25. 08. 26	Soðinn fiskur rúgrauð og smjör
miðvikudagur	26. 08. 26	Grjónagrautur og slátur
fimmtudagur	27. 08. 26	Hakk og spaghetti
föstudagur	28. 08. 26.	Sæt kartöflu súpa brauð og álegg
mánudagur	31. 08. 26	Fiskibollur Hrísgjón og karrísósa
þriðjudagur	01. 09. 26	Pylsupasta og brauð
miðvikudagur	02. 09. 26	Steiktur fiskur kartöflur og sósa
fimmtudagur	03. 09. 26	Indverskur Kjúklingaréttur
föstudagur	04. 09. 26	Grænmetisúpa brauð og álegg
mánudagur	07. 09. 26	Steiktur fiskur kartöflur og sósa
þriðjudagur	08. 09. 26	Kalkúnabollur hrísgrjón og karrísósa
miðvikudagur	09. 09. 26	Grjónagrautur og slátur
fimmtudagur	10. 09. 26	Kjúklingaleggir franskar og sósa
föstudagur	11. 09. 26	Skyr brauð og álegg
mánudagur	14. 09. 26	Soðinn fiskur kartöflur og rúgbrauð
þriðjudagur	15. 09. 26	Kjúklingur kartöflur og sósa
miðvikudagur	16. 09. 26	Lax smjör og kartöflur
fimmtudagur	17. 09. 26	Hamborgari franskar og sósa
föstudagur	18. 09. 26	Blómkál brokkalí súpa
mánudagur	21. 09. 26	Fiskur í raspi kartöflur og sósa
þriðjudagur	22. 09. 26	Kjötbollur kartöflur, sulta og sósa
miðvikudagur	23. 09. 26.	Grjónagrautur og slátur
fimmtudagur	24. 09. 26	Grænmetisbuff kartöflur og sósa
föstudagur	25. 09. 26	Pastasúpa brauð og álegg
mánudagur	28. 09. 26	Steiktur fiskur kartöflur og sósa
þriðjudagur	29. 09. 26	Nautagúllas og kartöflustappa
miðvikudagur	30. 09. 26	Plokkfiskur og rúgbrauð