

Matseðill október 2026

fimmtudagur	01. 10. 26	Núðluréttur með kjúkling og grænmeti
föstudagur	02. 10. 26	Skyr brauð og álegg
mánudagur	05. 10. 26	Soðinn fiskur kartöflur og rúgbrauð
þriðjudagur	06. 10. 26	Kjúklingur kartöflur og sósa
miðvikudagur	07. 10. 26	Foreldradagur
fimmtudagur	08. 10. 26	Tortillur með hakki og hrísgrjónum
föstudagur	09. 10. 26	Íslensk kjötsúpa
mánudagur	12. 10. 26	Lax smjör og kartöflur
þriðjudagur	13. 10. 26	Grísnitsel maísbaunir kartöflur og sósa
miðvikudagur	14. 10. 26.	Steiktur fiskur kartöflur og sósa
fimmtudagur	15. 10. 26	Indverskur kjúklingaréttur og hrísgrjón
föstudagur	16. 10. 26	Grænmetissúpa brauð og álegg
mánudagur	19. 10. 26	Soðinn fiskur kartöflur og rúgbrauð
þriðjudagur	20. 10. 26	Hakk og spaghetti og brauð
miðvikudagur	21. 10. 26	Grjónagrautur og slátur
fimmtudagur	22. 10. 26	Vetrarfrí
föstudagur	23. 10. 26.	Vetrarfrí
mánudagur	26. 10. 26	Vetrarfrí
þriðjudagur	27. 10. 26	Fiskiréttur
miðvikudagur	28. 10. 26	Lasagne með brauði
fimmtudagur	29. 10. 26	Vorrúllur hrísgrjón og súrsæt sósa
föstudagur	30. 10. 26	Grænmetissúpa brauð og álegg